UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
"VICTOR BABEȘ" TIMIȘOARA
FACULTATEA DE MEDICINĂ
DEPARTAMENTUL XII, OBSTETRICĂ ȘI GINECOLOGIE
ȘCOALA DOCTORALĂ DE MEDICINĂ

MEMORIU ȘTIINȚIFIC

al studentului doctorand

BOARȚĂ ARIS-IONUȚ

Conducător de doctorat: Conf. Univ. Dr. GLUHOVSCHI ADRIAN

Titlul tezei de doctorat:

Timișoara, 2026

DISFUNCȚIA SEXUALĂ DIN SARCINĂ PÂNĂ ÎN PRIMUL AN POSTPARTUM

PARCURSUL PROFESIONAL ŞI EDUCAŢIONAL AL CANDIDATULUI

Candidatul, Dr. Boarţă Aris-Ionuţ, născut la Slatina, judeţul Olt, a absolvit Liceul Teoretic General Dragalina - Oravița (2009–2013) , specializarea Ştiinţe ale Naturii, înainte de a urma cursurile Facultăţii de Medicină din cadrul Universităţii de Medicină şi Farmacie „Victor Babeş" Timişoara (2014–2020), specializarea Medicină Generală, cu lucrarea de licenţă "Algoritm de diagnostic şi tratament în managementul tromboembolismului pulmonar" , absolvind cu media generală 9,96.

A continuat pregătirea de specialitate prin rezidenţiatul în Obstetrică-Ginecologie, desfăşurat în principal în cadrul Spitalului Clinic Judetean de Urgenţă Timişoara-Maternitate Bega (2021–2026) obţinând titlul de medic specialist obstetrică-ginecologie. În prezent îşi desfăşoară activitatea clinică în cadrul, Spitalului Premiere- Regina Maria Timisoara, Sophya Clinic- Dumbravita, Medas Clinic şi Elyra Clinic-Timişoara si efectuează garzi în cadrul Maternitatii Bega şi a Spitalui Judeţean Reşiţa.

Admiterea la studiile doctorale în cadrul Şcolii Doctorale de Medicină a UMF „Victor Babeş" Timişoara, sub îndrumarea domnului Conf. Univ. Dr. Gluhovschi Adrian, s-a produs in octombrie 2022, marcând debutul formal al cercetării prezentate.

1. MOTIVAREA CERCETĂRII

Această teză doctorală analizează disfuncţia sexuală postpartum ca problemă multidimensională de sănătate, cu impact asupra recuperării fizice, stării psihologice, intimităţii de cuplu şi calităţii vieţii în primul an după naştere. Lucrarea porneşte de la o premisă clinică importantă: sănătatea sexuală postpartum este suficient de frecvent afectată încât trebuie considerată o componentă relevantă a morbidităţii materne, însă în practica obişnuită rămâne adesea insuficient recunoscută.

Pe parcursul sarcinii şi după naştere, femeile trec prin modificări endocrine abrupte, privare de somn, schimbări de imagine corporală, transformări ale relaţiei de cuplu, solicitările îngrijirii nou-născutului şi procesul de recuperare obstetricală. Teza susţine că simptomele sexuale apărute în această perioadă nu trebuie tratate ca plângeri izolate sau ca simple consecinţe inevitabile ale naşterii, ci ca rezultate ale interacţiunii dintre factori biologici, obstetricali, psihologici şi relaţionali.

Obiectivul general al tezei este clarificarea determinantelor, a traiectoriilor şi a implicaţiilor clinice şi practice ale disfuncţiei sexuale postpartum. Mai precis, lucrarea încearcă să răspundă la patru întrebări majore.

În primul rând, cât de frecventă şi cât de importantă clinic este disfuncţia sexuală postpartum şi cum evoluează în timp?

În al doilea rând, ce rol joacă factorii fiziologici şi obstetricali, precum alăptarea, trauma perineală, durerea şi modul de naştere?

În al treilea rând, cât de puternic modelează recuperarea determinanţii psihosociali, cum sunt simptomele depresive, calitatea somnului, imaginea corporală şi satisfacţia relaţională?

În al patrulea rând, cum pot fi transpuse aceste rezultate în strategii realiste de screening şi intervenţie în îngrijirea postpartum?

2. LISTA DE LUCRĂRI CARE FAC PARTE INTEGRANTĂ DIN TEZA DE DOCTORAT

Teza de doctorat este susținută de următoarele articole publicate în reviste internaționale indexate, cu factor de impact:

1. **Boarta A,** Stelea L, Craina ML, Dumitriu B, Socol ID, Sorop MI, Sorop B, Enatescu I, Bica MC, Gluhovschi A. Trajectories and Determinants of Female Sexual Function from Pregnancy to 12 Months Postpartum: Obstetric Trauma, Sleep Quality, Depressive Symptoms, and Relationship Satisfaction. J Clin Med. 2026 Mar 13;15(6):2206. doi: 10.3390/jcm15062206. PMID: 41899130; PMCID: PMC13026215.

2. **Boarta A**, Gluhovschi A, Craina ML, Marta CI, Dumitriu B, Socol ID, Sorop MI, Sorop B. Determinants of Postpartum Sexual Dysfunction in the First Year: A Systematic Review. Healthcare (Basel). 2025 Nov 19;13(22):2977. doi: 10.3390/healthcare13222977. PMID: 41302367; PMCID: PMC12652832.

3. **Boarta, A.**; Gluhovschi, A.; Craina, M.L.; Marta, C.I.; Dumitriu, B.; Socol, I.D.; Sorop, M.I.; Sorop, B. Longitudinal Trajectories and Psychosocial Predictors of Postpartum Sexual Dysfunction from Early Pregnancy to 12 Months Postpartum. *Medicina* **2026**, *62*, 541. https://doi.org/10.3390/medicina62030541

3. ALTE LUCRĂRI ȘTIINȚIFICE PUBLICATE ÎN PERIOADA STAGIULUI DOCTORAL, NEINCLUSE ÎN TEZĂ

Pe lângă cele trei lucrări care fundamentează teza de doctorat, în aceeași perioadă candidatul a contribuit, ca autor la alte lucrări științifice suplimentare, publicate în reviste internaționale indexate.

1. Ioana Denisa, S.; George, S.F.; Sorina, F.S.; Bogdan-Ionel, D.; Alina-Iasmina, D.; Andreea, A.; **Aris, B**.; Daniela, I.; Ioana, A.N. Genetic Determinants of Stress Reactivity in Pregnancy: A Systematic Review and Meta-Analysis: Implications for Maternal and Fetal Health. *Genes* 2026, *17*, 509. https://doi.org/10.3390/genes17050509

2. Nitu R, Neamtu R, Iordache O, Stelea L, Dahma G, Sacarin G, Socol G, **Boarta A**, Silaghi C, Puichita D, Diaconu MM. A Cross-Sectional Analysis of Intimacy Problems, Stress Levels, and Couple Satisfaction among Women with Thrombophilia Affected by Recurrent Pregnancy Loss. Int J Environ Res Public Health. 2023 Jan 10;20(2):1208. doi: 10.3390/ijerph20021208. PMID: 36673963; PMCID: PMC9859390.

3. Citu C, Neamtu R, Sorop VB, Horhat DI, Gorun F, Tudorache E, Gorun OM, **Boarta A**, Tuta-Sas I, Citu IM. Assessing SARS-CoV-2 Vertical Transmission and Neonatal Complications. J Clin Med. 2021 Nov 11;10(22):5253. doi: 10.3390/jcm10225253. PMID: 34830532; PMCID: PMC8617726.

4. DATE DESPRE EVOLUȚIA CERCETĂRII, CONGRESE ȘI CONFERINȚE

4.1. Evoluția cercetării doctorale

Partea generală oferă fundamentul conceptual al tezei printr-o analiză a epidemiologiei, mecanismelor, contextului psihosocial și strategiilor de evaluare ale disfuncției sexuale postpartum.

Teza este structurată într-o progresie coerentă, de la partea teoretică la cea aplicată. Partea generală sintetizează datele despre epidemiologie, mecanisme, context psihosocial și stadiul actual al evaluării și intervențiilor.

Partea specială dezvoltă apoi acest cadru prin trei studii complementare: o revizuire sistematică a determinantelor din primul an postpartum, un studiu prospectiv de cohortă axat pe traiectoriile funcției sexuale din sarcină până la 12 luni postpartum și un studiu longitudinal concentrat pe predictorii psihosociali și pe stratificarea riscului.

În ansamblu, teza propune ideea că disfuncția sexuală postpartum nu este o singură entitate uniformă, ci un domeniu clinic heterogen, cu profiluri de risc distincte, traiectorii diferite și determinanți modificabili care pot susține o îngrijire postpartum mai individualizată.

4.2. Participări la congrese și conferințe naționale și internaționale

Pe parcursul pregătirii doctorale, rezultatele cercetării au fost diseminate în cadrul manifestărilor științifice naționale și internaționale de profil:

1. ***2026 - Ultrasonografie Obstetricala si Ginecologica – UMF „Victor Babes" Timisoara, Romania***
2. ***2025 - Al 4-lea Congres National de Chirurgie Minim Invaziva in Ginecologie – UMF „Victor Babes" Timisoara si Colegiul Medicilor Timis, Timisoara, Romania***
3. ***2024 - Al 13-lea Congres National al Societatii de Obstetrica si Ginecologie (participant activ) – Romania***
4. ***2021 - Al 9-lea Congres National al Societatii Romane de Ultrasonografie in Obstetrica si Ginecologie (participant activ – poster) – Sibiu, Romania***
5. ***2021 - Certificat de participare: Nutritia Clinica – Noutati in suportul nutritional din cancer – Societatea Romana de Neurogastroenterologie, Romania***
6. ***2021 - Zilele Medicale Gorjene: De la preventie la tratament in patologiile cronice (speaker) – Colegiul Medicilor Gorj, Romania***
7. ***2021 - Conferinta „Cancerul de San – Importanta Screeningului Periodic" – Societatea Nationala de Oncologie Medicala din Romania***
8. ***2021 - Regional Approach in the Treatment of Chronic Venous Disease – European Accreditation Council for Continuing Medical Education***
9. ***2021 - Conferinta „Actualitati in Sfera Cancerelor Ginecologice" – Societatea Nationala de Oncologie Medicala din Romania***
10. ***2021 - Tehnici invazive si noninvazive in tratamentul incontinentei urinare. Cum luam decizia terapeutica? – Societatea Romana de Uroginecologie si Asociatia de Medicina Functionala***
11. ***2021 - Simpozion online „Sarcina si provocarile ei" – Societatea de Obstetrica si Ginecologie din Romania***
12. ***2021 - Conferinta online „Vaccinuri la gravida in primele luni de viata: recomandari si controverse" – Societatea de Obstetrica si Ginecologie din Romania***
13. ***2019 - Curs „Tumori maligne in sfera ginecologica" – Institutul Oncologic „Prof. Dr. Al. Trestioreanu", Bucuresti, Romania***

6. APRECIEREA CONDUCĂTORULUI DE DOCTORAT

Activitatea doctorală evidențiază, de asemenea, capacitatea de analiză critică, autonomie în activitatea de cercetare și preocupare pentru valorificarea rezultatelor științifice. Etapele următoare ale proiectului vizează finalizarea colectării și prelucrării datelor, analiza statistică, interpretarea rezultatelor și integrarea acestora în contextul dovezilor existente, precum și diseminarea rezultatelor prin publicații și comunicări științifice.

Apreciez în mod deosebit preocuparea doctorandului pentru standardizarea evaluării și obiectivizarea rezultatelor, precum și pentru corelarea datelor obținute cu informațiile disponibile în literatura națională și internațională. Abordarea metodologică urmărește respectarea principiilor cercetării clinice și permite o evaluare riguroasă a beneficiilor și limitărilor metodelor investigate.

Având în vedere calitatea demersului științific, relevanța temei, progresul cercetării și potențialul de aplicabilitate clinică al rezultatelor, apreciez favorabil activitatea doctorală desfășurată și recomand susținerea publică a tezei de doctorat.

Din punct de vedere științific, cercetarea se remarcă prin abordarea comparativă a unor metode terapeutice moderne, fiind structurată în direcții de cercetare complementare.

În concluzie, consider că teza de doctorat elaborată de domnul Dr. Boarță Aris-Ionuț prezintă relevanță științifică și clinică, caracter aplicativ și o abordare metodologică adecvată obiectivelor propuse. Activitatea desfășurată până în prezent demonstrează maturitate științifică, seriozitate și implicare în cercetarea medicală, iar rezultatele preconizate au potențialul de a contribui la dezvoltarea unei practici ginecologice moderne, individualizate și bazate pe dovezi.

Conducător de doctorat,
Conf. Univ. Dr. Gluhovschi Adrian
Departamentul XII Obstetrică și Ginecologie
UMF "Victor Babeș" Timișoara